

# Wettkampf-Ausschreibungen

## 2022



- Wettkampfnummern ..... Seite 1
- Bezirks-Turn- und Schwimmfest  
(Seite 2+3 entfällt)..... Seite 2 - 7
- Bezirksmeisterschaften im Gerätturnen ..... Seite 8 + 9
- Bezirksturnfest ..... Seite 10 - 14
- Bezirksliga, weiblich ..... Seite 15
- Ergänzung zu LK 2 bis LK 4, männlich ..... Seite 16
- Sprungtabelle, weiblich ..... Seite 17
- Ausschreibung Minitrampolin ..... Seite 18
- Spezifische Regularien des Turnbezirks  
Iserlohn (Gerätturnen weiblich) Seite 19

### Datenschutz

Mit der Anmeldung zu den Wettkämpfen erklären sich der Teilnehmer/die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass ihre Namen mit Altersklasse und Verein in einer Ergebnisliste veröffentlicht werden. Wer nicht damit einverstanden ist, bitte bei der Anmeldung mit angeben.

**Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen**

	<b>WK-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Boden</b>	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Reck</b>	<b>Minitramp</b>	<b>Schwimmen</b>	<b>Fuß- o Kopf-sprung</b>
			a						b
GS.M.8-9	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.10-11	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.12-13	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.14-15	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.16-17	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.18-19	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.20-24	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.25-29	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.30-34	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.35-39	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.40-44	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.45-49	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.50-54	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.55-59	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.60-64	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.65-69	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.70-74	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.75-79	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.80+	Vier-Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte

Es müssen beide Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Beachte Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 16

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18.

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt.

zu b: Sprung vom 1-Meter-Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen**

WK-Nr.	Wett- kampf	Boden	Sprung	Schwebe- balken	Reck/ Stufen- barren	Mini- tramp	Schwimmen	Fuß- oder Kopfsprung	
		a	b	c				d	
GS.W.8-9	Vier- Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.10-11	Vier- Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.12-13	Vier- Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.14-15	Vier- Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.16-17	Vier- Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.18-19	Vier- Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.20-24	Vier- Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.25-29	Vier- Kampf	LK4	LK4	LK4	LK4	LK4	25 m	8 Punkte	10 Punkte

Es müssen beide Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Sprungtabelle siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 17.

Übungen Mini-Trampolin siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn, Seite 18.

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt, Musik ist nicht erlaubt.

zu b: Bei sämtlichen Mischwettkämpfen entfällt der Mattenberg.

zu c: Geräthöhe GS.W.8+9: 0,80 m / GS.W.10 und älter: 1,00 m

zu d: Sprung vom 1-Meter-Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Fachwettkampf Gerätturnen**

<b>Wettkampf-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Boden</b>	<b>Ringe</b>	<b>Seitpferd</b>	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Reck</b>
G.M.8-9	Dreikampf	LK 4	-	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.M.10-11	Dreikampf	LK 4	-	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.M.12-13	Dreikampf	LK 4	-	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.M.14-15	Dreikampf	LK 4	-	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.M.16-17	Dreikampf	LK 3	-	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.M.18-19	Dreikampf	LK 3	-	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.M.20-21	Dreikampf	LK 3	-	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.M.25-29	Dreikampf	LK 3	-	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.M.30-34	Dreikampf	LK 3	-	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.M.35-39	Dreikampf	LK 3	-	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.M.40-44	Dreikampf	LK 4	-	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.M.45-49	Dreikampf	LK 4	-	-	LK 4	LK 4	LK 4
G.M.50-54	Dreikampf	LK 4	-	-	LK 4	LK 4	LK 4
G.M.55-59	Dreikampf	LK 4	-	-	LK 4	LK 4	LK 4
G.M.60-64	Dreikampf	LK 4	-	-	-	LK 4	LK 4
G.M.65-69	Dreikampf	LK 4	-	-	-	LK 4	LK 4
G.M.70-74	Dreikampf	LK 4	-	-	-	LK 4	LK 4
G.M.75-79	Dreikampf	LK 4	-	-	-	LK 4	LK 4
G.M.80+	Dreikampf	LK 4	-	-	-	LK 4	LK 4

Beachte Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 16

**Fachwettkampf Gerätturnen**

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Sprung	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken	Boden
		a		b	c
G.W.6-7	Dreikampf	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.W.8-9	Dreikampf	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.W.10-11	Dreikampf	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.W.12-13	Dreikampf	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.W.14-15	Dreikampf	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.W.16-17	Dreikampf	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.W.18-19	Dreikampf	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.W.20-24	Dreikampf	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.W.25-29	Dreikampf	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4
G.W.6-7	Dreikampf	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.W.8-9	Dreikampf	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.W.10-11	Dreikampf	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.W.12-13	Dreikampf	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.W.14-15	Dreikampf	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.W.16-17	Dreikampf	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.W.18-19	Dreikampf	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.W.20-24	Dreikampf	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3
G.W.25-29	Dreikampf	LK 3	LK 3	LK 3	LK 3

Turnerinnen, die im Wettkampffahr bereits LK 3 geturnt haben, dürfen nicht zur LK 4 wechseln.

zu a: siehe Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn, Seite 17

zu b: Geräthöhe LK 4: G.W.6-9: 0,80 m / Geräthöhe LK 4: G.W.10 und älter: 1,00 m  
Geräthöhe LK 3: 1,10 m

zu c: LK 4 wird auf Bahnen und ohne Musik geturnt.  
LK 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

## Ergänzung zur Ausschreibung LK 2 bis LK 4

2022  
männlich

Wert der Elemente: TE = 0,0 / NE = 0,0 / A = 0,2 / B = 0,4 / C = 0,6 / D und höher = 0,8

	LK 2	LK 2	LK 3	LK 4
Jahrgang:	2000 und älter	2001 + 2002	2003 + 2004	2005 und jünger
El.-Gruppen:				
EG	4 + Abgang (max. 2,5)	4 + Abgang (max. 2,5)	3 + Abgang (max. 2,0)	keine Elementgruppen
I	min. NE = 0,5	min. NE = 0,5	min. NE = 0,5	
II	min. NE = 0,5	min. NE = 0,5	min. NE = 0,5	
III	min. NE = 0,5	min. NE = 0,5	min. NE = 0,5	
IV	min. NE = 0,5	min. NE = 0,5	min. NE = 0,5	
V	A = 0,3 / B = 0,5	A = 0,3 / B = 0,6	NE = 0,3 / A = 0,5	
Anzahl der Elemente:	6 + Abgang min. NE	5 + Abgang min. NE	5 + Abgang min. NE	5 + Abgang min. TE
Bonus:	kein Bonus	kein Bonus	kein Bonus	je Element (min. NE) Bonus + 0,3
Boden				
I	nichtakrobatische Elemente			
II	akrobatische Elemente vw.			
III	akrobatische Elemente rw.			
IV	akrobatische Elemente seitw. / Twist			
V	Abgänge (aus EG II, III, IV, keine Rolle)			
Pauschenpferd				
I	Einbeinschwünge und Scheren			
II	Kreisschwünge			
III	Wandern			
IV	Kehr- und Wendeschwünge			
V	Abgänge			
Sprung	Tisch 1,35 m	Tisch 1,25 m oder höher	Tisch 1,10 m oder höher	Tisch 1,10 m oder höher Bock Abzug 2,00
Barren				
I	Elemente im o. d. d. Stütz auf beiden Holmen			
II	Elemente die im Oberarmhang beginnen			
III	Schwungelemente d. d. Hang an 1 oder 2 Holmen			
IV	Felgen und Unterschwünge			
V	Abgänge			
Reck	Sprunghoch, sonst Abzug 2,00 (außer Jahrgang 2006 und jünger)			
I	Langhangschwünge			
II	Flugelemente			
III	stangennahe Elemente			
IV	Ellgriff- und Rücklingselemente			
V	Abgänge			

Die Elementengruppen 1,2 und 5 müssen pro Gerät geturnt werden.

<i>Übung</i>	<i>Gerät</i>	<i>Geräthöhe</i>	<i>D-Note LK 3</i>	<i>D-Note LK 4</i>
alle Sprünge mit höherem Schwierigkeitsgrad	Pferd / Tisch *	1,20 / 1,25 m *	3,40	3,90
Handstützüberschlag	Pferd / Tisch *	1,10 / 1,20 / 1,25 m *	2,90	3,40
Handstützüberschlag mit Doppelbrett (1 Federbrett + 1 Brett ohne Federn)	Pferd / Tisch *	1,10 / 1,20 / 1,25 m *	2,40	2,90
Hocke	Pferd	1,10 / 1,20 / 1,25 m *	1,40	1,90
Grätsche	Pferd	1,10 / 1,20 / 1,25 m *	1,40	1,90
Handstützüberschlag auf den Mattenberg Absprung vom Minitramp	Pferd	1,20 m	1,40	1,90
Hocke	Bock	0,90 / 1,00 m *	-	1,40
Grätsche	Bock	0,90 / 1,00 m *	-	0,90
Aufhocken, Strecksprung	Kasten	0,90 m	-	0,40
Strecksprung	Mattenberg	0,30 m	-	0

\* = wahlweise

## Ausschreibung Minitrampolin 2022

<b>Übung</b>	<b>D-Note LK 4</b>
Strecksprung	0
Strecksprung mit Seitgrätschen der Beine	0,40
Hocksprung	0,90
Grätschwinkelsprung	1,40
Bücksprung	1,90
Salto vorwärts, gehockt	2,40
Salto vorwärts, gebückt	3,40
Sprünge mit höherem Schwierigkeitsgrad	3,90



# Spezifische Regularien des Turnbezirks Iserlohn 2022 (Gerätturnen weiblich)

## Sprung

Es gilt die Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn 2022.

## Barren

Um in der LK 3 die KA „Holmwechsel“ anerkannt zu bekommen, muss die Turnerin nach erfolgreichem Aufhocken (oder Sohlwellumschwung, Konterflug vom u.H. zum o.H., etc.) den oberen Holm flüchtig ergreifen. Klettert die Turnerin auf den unteren Holm, ohne ein Element zu zeigen, wird die KA „Holmwechsel“ nicht anerkannt und es erfolgt zusätzlich – analog zu einem missglückten Aufhocken mit anschließendem Sturz – der Abzug von 1,0 P. für „Sturz“.

Element „Rieselfelgaufschwung“: „Rieselfelgaufschwung nach dem Aufhocken“ und „Rieselfelgaufschwung aus dem Stütz am oberen Holm“ gelten als gleiches Element.

## Balken und Boden

Die Abzüge für „Künstlerische Darstellung und Choreographie“ und „Übertriebene Vorbereitung“ (Balken) bzw. „Künstlerische Darstellung und Choreographie“, „Übertriebene Vorbereitung“ und „Verteilung der Elemente“ (Boden) werden in der LK 4 nicht angewendet.

## Boden

In der LK 4 muss die Übung am Boden ohne Musik und auf der Bahn geturnt werden.

Für akrobatische Elemente wie Flickflack, Salto vw, Salto rw (und schwieriger) ist nach Voranmeldung bei der Kampfrichter-Einsatzleitung eine „Zusatzmatte“ auf der Bodenfläche erlaubt.

## Elementenlisten

Für die Wettkämpfe im TBZ Iserlohn gibt es eine festgeschriebene Liste von Elementen, die als Turnerische Elemente (TE) anerkannt werden. Für die Einordnung der übrigen Elemente (Wertigkeit NE, A, B, ...) gelten die Liste der Nationalen Elemente 2020 und die Elementetabellen des Code de Pointage 2022.

### **Barren**

#### **Turnerische Elemente (nur LK 4; Liste des TBZ Iserlohn)**

Angang: Hüft-Aufschwung	Anschweben mit 1/2 LAD(Vor/Rückschw Winkelhang)
Angang: Beidbeiniger Sprung in den Stütz	nur vorm Angang möglich
Angang: Spreizkippaufschwung mit Rückspreizen	Abgang: Vorschwung, Rückschwung, Niedersprung
Spreizumschwung vw	Abgang: Felgunterschwung aus dem Stand
Vorspreizen / Rückspreizen	Abgang: Hüftabzug
Senken i.d. Hockhangstand, Drehen rw Absprung Dreh. vw	Abgang: Felgunterschwung mit ½ Drehung aus dem
Anschweben (Vor/Rückschw Winkelhang) vorm Angang!	Stand

### **Balken**

#### **Turnerische Elemente (nur LK 4; Liste des TBZ Iserlohn)**

Kniewaage (2 sec.)	½ Drehung zweibeinig im Ballenstand
Standwaage (2 sec.)	½ Drehung zweibeinig im Hockstand
Schwebesitz (2 sec.)	Abgang: Strecksprung
Freier Schwebesitz (2 sec.)	Abgang: Hocksprung
Strecksprung	Abgang: Rondat
Strecksprung mit einfachem Beinwechsel	Abgang: Grätschsprung

### **Boden**

#### **Turnerische Elemente (nur LK 4; Liste des TBZ Iserlohn)**

Strecksprung	Rolle rw
Strecksprung mit Beinwechsel	Spagatposition (Querverhalten)
Strecksprung mit ½ Drehung	Spagatposition (Seitverhalten)
Strecksprung mit Grätschen und Schließen der Beine	Sprungrolle (Flugrolle)
½ Drehung einbeinig	
Rolle vw	