

# TuS 06 Dröschede e.V.

Im Hütten 3, 58644 Iserlohn  
Tel. 02374 / 506245 Fax 02374 / 506481  
Email: tus06droeschede@t-online.de



## E I N L A D U N G

### 40. Sportfest Auf der Emst

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

wir laden Euch ein zum 40. Sportfest des TuS 06 Dröschede

**Veranstaltungstermin:** Samstag, 13. Mai 2023  
**Ort:** Iserlohn - Dröschede  
Sportplatz Auf der Emst

#### **Beginn der Wettkämpfe: Achtung: Geänderte Anfangszeit!**

Kinder **ab 6** Jahre und Erwachsene (Jahrgang 2017 und älter) 12:00 Uhr  
**Anmeldung :** ab 11:15 Uhr

Auszeichnungen der Wettkämpfe: Medaillen und Urkunden  
Das Startgeld beträgt für alle Teilnehmer je 4,50 Euro

**Datenschutz:** Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass ihre Namen mit Altersklassen und Verein in Ergebnislisten veröffentlicht werden.  
Wenn **nicht** einverstanden, bitte bei der Anmeldung angeben!

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf!

Bitte beachten:

Der Kunstrasen-Sportplatz darf nicht mit Spikes und/oder Stollenschuhen betreten werden !

Mit sportlichen Grüßen

TuS 06 Dröschede e.V.  
gez. Davina Lewis  
( Oberturnwartin )

# Sportfest "Auf der Emst" - TuS 06 Dröschede e.V.



**Ausschreibung  
männlich**

| Altersklasse | Alter         | Lauf  | Sprung                     | Kugel   | Vollball | Schleuderball | Schlagball          | 800 m Lauf |
|--------------|---------------|-------|----------------------------|---------|----------|---------------|---------------------|------------|
| M 06         | 6 + 7 Jahre   | 30 m  | aus der Zone<br>2 Versuche | -       | -        | -             | 80 gr.              | -          |
| M 08         | 8 + 9 Jahre   | 30 m  | aus der Zone<br>2 Versuche | -       | -        | -             | 80 gr.              | -          |
| M 10         | 10 + 11 Jahre | 50 m  | vom Balken<br>2 Versuche   | -       | -        | -             | 80 gr.              | -          |
| M 12         | 12 + 13 Jahre | 50 m  | vom Balken<br>2 Versuche   | 3 kg    | -        | -             | Wurfball<br>200 gr. | -          |
| M 14         | 14 + 15 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 4 kg    | -        | 1,0 kg        | Wurfball<br>200 gr. | -          |
| M 16         | 16 + 17 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 5 kg    | -        | 1,0 kg        | -                   | ja         |
| M 18         | 18 + 19 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 6,25 kg | -        | 1,0 kg        | -                   | ja         |
| M 20         | 20 - 24 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 7,25 kg | -        | 1,5 kg        | -                   | ja         |
| M 25         | 25 - 29 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 7,25 kg | -        | 1,5 kg        | -                   | ja         |
| M 30         | 30 - 34 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 7,25 kg | -        | 1,5 kg        | -                   | ja         |
| M 35         | 35 - 39 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 7,25 kg | -        | 1,5 kg        | -                   | ja         |
| M 40         | 40 - 44 Jahre | 50 m  | vom Balken                 | 7,25 kg | 1,5kg    | 1,5kg         | -                   | ja         |
| M 45         | 45 - 49 Jahre | 50 m  | vom Balken                 | 7,25 kg | 1,5kg    | 1,5 kg        | -                   | ja         |
| M 50         | 50 - 54 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 6,25 kg | 1,5kg    | 1,5 kg        | -                   | ja         |
| M 55         | 55 - 59 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 6,25 kg | 1,5kg    | 1,5 kg        | -                   | ja         |
| M 60         | 60 - 64 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 5,0 kg  | 1,0 kg   | 1,0 kg        | -                   | ja         |
| M 65         | 65 - 69 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 5,0 kg  | 1,0 kg   | 1,0 kg        | -                   | ja         |
| M 70         | 70 - 74 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 4,0 kg  | 1,0 kg   | 1,0 kg        | -                   | ja         |
| M 75         | 75 - 79 Jahre | 30 m  | Standweit                  | 4,0 kg  | 1,0 kg   | 1,0 kg        | -                   | ja         |
| M 80         | 80 + älter    | 30 m  | Standweit                  | 3,0 kg  | 1,0 kg   | 1,0 kg        | -                   | ja         |

In allen Altersklassen besteht Wahl - Dreikampf

Alle Disziplinen können absolviert werden. Die drei besten Ergebnisse kommen in die Wertung

Einzelne Disziplinen für das Sportabzeichen (DOSB) müssen von einem zugelassenen Prüfer/in abgenommen werden.

# Sportfest "Auf der Emst" - TuS 06 Dröschede e.V.



**Ausschreibung weiblich**

| Altersklasse | Alter         | Lauf  | Sprung                     | Kugel  | Vollball | Schleuderball | Schlagball | 800 m Lauf |
|--------------|---------------|-------|----------------------------|--------|----------|---------------|------------|------------|
| <b>W 06</b>  | 6 + 7 Jahre   | 30 m  | aus der Zone<br>2 Versuche | -      | -        | -             | 80 gr.     | -          |
| <b>W 08</b>  | 8 + 9 Jahre   | 30 m  | aus der Zone<br>2 Versuche | -      | -        | -             | 80 gr.     | -          |
| <b>W 10</b>  | 10 + 11 Jahre | 50 m  | 2 Versuche                 | -      | -        | -             | 80 gr.     | -          |
| <b>W 12</b>  | 12 + 13 Jahre | 50 m  | 2 Versuche                 | 3,0 kg | -        | -             | 80 gr.     | -          |
| <b>W 14</b>  | 14 + 15 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 3,0 kg | -        | -             | -          | -          |
| <b>W 16</b>  | 16 + 17 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 3,0 kg | -        | 1,0 kg        | -          | ja         |
| <b>W 18</b>  | 18 + 19 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 4,0 kg | -        | 1,0 kg        | -          | ja         |
| <b>W 20</b>  | 20 - 24 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 4,0 kg | -        | 1,0 kg        | -          | ja         |
| <b>W 25</b>  | 25 - 29 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 4,0 kg | -        | 1,0 kg        | -          | ja         |
| <b>W 30</b>  | 30 - 34 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 4,0 kg | -        | 1,0 kg        | -          | ja         |
| <b>W 35</b>  | 35 - 39 Jahre | 100 m | vom Balken                 | 4,0 kg | -        | 1,0 kg        | -          | ja         |
| <b>W 40</b>  | 40 - 44 Jahre | 50 m  | vom Balken                 | 4,0 kg | -        | 1,0 kg        | -          | ja         |
| <b>W 45</b>  | 45 - 49 Jahre | 50 m  | vom Balken                 | 4,0 kg | -        | 1,0 kg        | -          | ja         |
| <b>W 50</b>  | 50 - 54 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 3,0 kg | 1,0 kg   | -             | -          | ja         |
| <b>W 55</b>  | 55 - 59 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 3,0 kg | 1,0 kg   | -             | -          | ja         |
| <b>W 60</b>  | 60 - 64 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 3,0 kg | 800 gr.  | -             | -          | ja         |
| <b>W 65</b>  | 65 - 69 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 3,0 kg | 800 gr.  | -             | -          | ja         |
| <b>W 70</b>  | 70 - 74 Jahre | 50 m  | Standweit                  | 3,0 kg | 800 gr.  | -             | -          | ja         |
| <b>W 75</b>  | 75 - 79 Jahre | 30 m  | Standweit                  | 2,0 kg | 800 gr.  | -             | -          | ja         |
| <b>W 80</b>  | 80 + älter    | 30 m  | Standweit                  | 2,0 kg | 800 gr.  | -             | -          | ja         |

In allen Altersklassen besteht Wahl - Dreikampf

Alle Disziplinen können absolviert werden. Die drei besten Ergebnisse kommen in die Wertung

Einzelne Disziplinen für das Sportabzeichen (DOSB) müssen von einem zugelassenen Prüfer/in abgenommen werden.

## Altersklasseneinteilung 2023



40. Sportfest des TuS 06 Dröschede am 13.05.2023

|        |   |            |     |   |           |              |
|--------|---|------------|-----|---|-----------|--------------|
| W/M 06 | = | 6 + 7      | ''' | / | Jahrgang: | 2017 + 2016  |
| W/M 08 | = | 8 + 9      | ''' | / | Jahrgang: | 2015 + 2014  |
| W/M 10 | = | 10 + 11    | ''' | / | Jahrgang: | 2013 + 2012  |
| W/M 12 | = | 12 + 13    | ''' | / | Jahrgang: | 2011 + 2010  |
| W/M 14 | = | 14 + 15    | ''' | / | Jahrgang: | 2009 + 2008  |
| W/M 16 | = | 16 + 17    | ''' | / | Jahrgang: | 2007 + 2006  |
| W/M 18 | = | 18 + 19    | ''' | / | Jahrgang: | 2005 + 2004  |
| W/M 20 | = | 20 - 24    | ''' | / | Jahrgang: | 2003 - 1999  |
| W/M 25 | = | 25 - 29    | ''' | / | Jahrgang: | 1998 - 1994  |
| W/M 30 | = | 30 - 34    | ''' | / | Jahrgang: | 1993 - 1989  |
| W/M 35 | = | 35 - 39    | ''' | / | Jahrgang: | 1988 - 1984  |
| W/M 40 | = | 40 - 44    | ''' | / | Jahrgang: | 1983 - 1979  |
| W/M 45 | = | 45 - 49    | ''' | / | Jahrgang: | 1978 - 1974  |
| W/M 50 | = | 50 - 54    | ''' | / | Jahrgang: | 1973 - 1969  |
| W/M 55 | = | 55 - 59    | ''' | / | Jahrgang: | 1968 - 1964  |
| W/M 60 | = | 60 - 64    | ''' | / | Jahrgang: | 1963 - 1959  |
| W/M 65 | = | 65 - 69    | ''' | / | Jahrgang: | 1958 - 1954  |
| W/M 70 | = | 70 - 74    | ''' | / | Jahrgang: | 1953 - 1949  |
| W/M 75 | = | 75 - 79    | ''' | / | Jahrgang: | 1948 - 1944  |
| W/M 80 | = | 80 + älter | ''' | / | Jahrgang: | 1943 + älter |