

Fachwettkampf Gerätturnen

In der Wettkampfklasse WK1 besteht eine Mannschaft aus bis zu sechs Turnerinnen. Die jeweils drei besten Wertungen pro Gerät kommen in die Mannschaftswertung

In den Wettkampfklassen WK2 +3 besteht eine Mannschaft aus bis zu sechs Turnerinnen. Die drei besten Wertungen pro Gerät kommen in die Mannschaftswertung.

Es ist den Turnerinnen erlaubt, während des Wettkampfs eine lange, enganliegende Hose, passend zum Turnanzug, zu tragen. In der jeweiligen Mannschaft muß die Hosenfarbe einheitlich sein.

Die erstplatzierte Mannschaft im **WK 3** aus dem Turnbezirk Iserlohn qualifiziert sich für die Teilnahme am Aufstiegskampf in die nächsthöher gelegene Liga des Märkischen Turngaus

Die Bildung von Wettkampfgemeinschaften ist möglich. Einzelstarterinnen sind nicht zugelassen.

WK 1:	LK 4	Jahrgang 2012 und jünger
WK 2:	LK 4	Jahrgang 2011 und älter
WK 3:	LK 3	ohne Altersbeschränkung

Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn siehe Seite 19

Schwebebalken: Geräthöhe LK 4: WK 1: 1,00 m / WK 2: 1,10 m
Geräthöhe LK 3: 1,10 m

Bodenturnen: LK 4 wird auf Bahnen und ohne Musik geturnt.
LK 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Jeder teilnehmende Verein muss jeweils pro angefangene 20 Teilnehmerinnen einen Kampfrichter stellen und diesen/diese namentlich mit Angabe des gewünschten Einsatzgerätes melden.

Jedem Verein, der einen Kampfrichter zu wenig stellt (z.B. nur einen Kampfrichter, obwohl der Verein mehr als 20 Teilnehmerinnen im Durchgang hat), wird eine Strafgebühr von 20,00 Euro auferlegt.

Corona-Regeln :

Für Zuschauer besteht Maskenpflicht und 2-G-Plus, für Trainer, Betreuer und Kampfrichter 2-G.

Für Turnerinnen bis einschl. Jahrgang 2012 ist ein Zuschauer pro Turnerin erlaubt

Für alle anderen Jahrgänge gilt: keine Zuschauer.

Vorbehaltlich einer kurzfristigen Anpassung an die geltenden Coronaschutzverordnung

<i>Übung</i>	<i>Gerät</i>	<i>Geräthöhe</i>	<i>D-Note LK 3</i>	<i>D-Note LK 4</i>
alle Sprünge mit höherem Schwierigkeitsgrad	Pferd / Tisch *	1,20 / 1,25 m *	3,40	3,90
Handstützüberschlag	Pferd / Tisch *	1,10 / 1,20 / 1,25 m *	2,90	3,40
Handstützüberschlag mit Doppelbrett (1 Federbrett + 1 Brett ohne Federn)	Pferd / Tisch *	1,10 / 1,20 / 1,25 m *	2,40	2,90
Hocke	Pferd	1,10 / 1,20 / 1,25 m *	1,40	1,90
Grätsche	Pferd	1,10 / 1,20 / 1,25 m *	1,40	1,90
Handstützüberschlag auf den Mattenberg Absprung vom Minitramp	Pferd	1,20 m	1,40	1,90
Hocke	Bock	0,90 / 1,00 m *	-	1,40
Grätsche	Bock	0,90 / 1,00 m *	-	0,90
Aufhocken, Strecksprung	Kasten	0,90 m	-	0,40
Strecksprung	Mattenberg	0,30 m	-	0

* = wahlweise

Spezifische Regularien des Turnbezirks Iserlohn 2022 (Gerätturnen weiblich)

Sprung

Es gilt die Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn 2022.

Barren

Um in der LK 3 die KA „Holmwechsel“ anerkannt zu bekommen, muss die Turnerin nach erfolgreichem Aufhocken (oder Sohlwellumschwung, Konterflug vom u.H. zum o.H., etc.) den oberen Holm flüchtig ergreifen. Klettert die Turnerin auf den unteren Holm, ohne ein Element zu zeigen, wird die KA „Holmwechsel“ nicht anerkannt und es erfolgt zusätzlich – analog zu einem missglückten Aufhocken mit anschließendem Sturz – der Abzug von 1,0 P. für „Sturz“.

Element „Rieselfelgaufschwung“: „Rieselfelgaufschwung nach dem Aufhocken“ und „Rieselfelgaufschwung aus dem Stütz am oberen Holm“ gelten als gleiches Element.

Balken und Boden

Die Abzüge für „Künstlerische Darstellung und Choreographie“ und „Übertriebene Vorbereitung“ (Balken) bzw. „Künstlerische Darstellung und Choreographie“, „Übertriebene Vorbereitung“ und „Verteilung der Elemente“ (Boden) werden in der LK 4 nicht angewendet.

Boden

In der LK 4 muss die Übung am Boden ohne Musik und auf der Bahn geturnt werden.

Für akrobatische Elemente wie Flickflack, Salto vw, Salto rw (und schwieriger) ist nach Voranmeldung bei der Kampfrichter-Einsatzleitung eine „Zusatzmatte“ auf der Bodenfläche erlaubt.

Elementenlisten

Für die Wettkämpfe im TBZ Iserlohn gibt es eine festgeschriebene Liste von Elementen, die als Turnerische Elemente (TE) anerkannt werden. Für die Einordnung der übrigen Elemente (Wertigkeit NE, A, B, ...) gelten die Liste der Nationalen Elemente 2020 und die Elementetabellen des Code de Pointage 2022.

Barren

Turnerische Elemente (nur LK 4; Liste des TBZ Iserlohn)

Angang: Hüft-Aufschwung	Anschweben mit 1/2 LAD(Vor/Rückschw Winkelhang)
Angang: Beidbeiniger Sprung in den Stütz	nur vorm Angang möglich
Angang: Spreizkippaufschwung mit Rückspreizen	Abgang: Vorschwung, Rückschwung, Niedersprung
Spreizumschwung vw	Abgang: Felgunterschwung aus dem Stand
Vorspreizen / Rückspreizen	Abgang: Hüftabzug
Senken i.d. Hockhangstand, Drehen rw Absprung Dreh. vw	Abgang: Felgunterschwung mit ½ Drehung aus dem
Anschweben (Vor/Rückschw Winkelhang) vorm Angang!	Stand

Balken

Turnerische Elemente (nur LK 4; Liste des TBZ Iserlohn)

Kniewaage (2 sec.)	½ Drehung zweibeinig im Ballenstand
Standwaage (2 sec.)	½ Drehung zweibeinig im Hockstand
Schwebesitz (2 sec.)	Abgang: Strecksprung
Freier Schwebesitz (2 sec.)	Abgang: Hocksprung
Strecksprung	Abgang: Rondat
Strecksprung mit einfachem Beinwechsel	Abgang: Grätschsprung

Boden

Turnerische Elemente (nur LK 4; Liste des TBZ Iserlohn)

Strecksprung	Rolle rw
Strecksprung mit Beinwechsel	Spagatposition (Querverhalten)
Strecksprung mit ½ Drehung	Spagatposition (Seitverhalten)
Strecksprung mit Grätschen und Schließen der Beine	Sprungrolle (Flugrolle)
½ Drehung einbeinig	
Rolle vw	